



# Blütenblatt

Ausgabe 04 / März 2007

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

endlich wieder mit den Händen in der Erde wühlen, während die ersten Frühlingsboten sich auch ohne unsere Hilfe aus dem Boden schieben.

Endlich wieder bunte Blumen und erste Schmetterlinge. Jetzt fällt es morgens wieder leichter aus den Federn zu kommen.

Ich wünsche Ihnen einen Frühling mit vielen sonnigen Tagen und genau der richtigen Menge an Regen!

Ihre  
Katja Bähr

In dieser Ausgabe:

LeserInnen-Fragen  
Bachblütengarten-Tipp zu Ostern  
Kinder im Bachblüten-Garten  
Seminartermine

Blüte des Monats: Chestnut Bud



# Seminar-Termine

Das neue Lernjahr hat in Wien im Januar gut begonnen. Mit einer ebenso wissbegierigen Gruppe ging es im Februar in Bamberg weiter. Die nächste Station ist nun Ende März der Laabnerhof in 3053 Laaben (Raum Wien), in dem nach längerer Pause endlich wieder ein Practitioner Lehrgang (Level 3) in Österreich stattfindet.

Auf ein besonderes Highlight aus dem Kursprogramm meiner Kollegin Sylvia de Kieviet möchte ich Sie ebenfalls aufmerksam machen: Am 14. / 15. April 2007 führt sie in Wien im Tiergarten Schönbrunn das Seminar Bach-Blüten für Tiere durch. Solides Grundwissen zu den 38 Bach-Blüten wird vorausgesetzt. Anmeldung und Info: Sylvia de Kieviet, Fon 0721 / 183 7700, Fax 0721 / 183 7701 oder per eMail: [info@sylviadekieviet.de](mailto:info@sylviadekieviet.de)

Weiter geht's vom 20. bis 23. April in Winterthur. Gut erreichbar zwischen Schwarzwald, Bodensee und Zürich gelegen, freue ich mich darauf, Sie hier im Level 3 Seminar auf die Arbeit des Practitioners vorzubereiten.

In Bamberg wird gefeiert! Hier findet vom 15. bis 18. Juni 2007 der nächste Level 3 Kurs in Deutschland statt. Unser

Tagungshotel Welcome liegt direkt am Fluss, so dass sich die ein oder andere Unterrichtseinheit sicher nach draußen verlegen lässt.

Wo würden Sie gern Ihre Bach-Blüten Ausbildung machen? Wenn Sie Lust haben, selbständig ein Seminar aus dem Internationalen Ausbildungsprogramm der Dr. Edward Bach Stiftung zu organisieren, rufen Sie mich an unter 0951/299 95 32 oder schicken Sie mir eine e-mail: [kbaehr@bachbluetengarten.de](mailto:kbaehr@bachbluetengarten.de)



## Kinder im Bachblütengarten:

Liebe Kinder,

das Rätsel ist gelöst: gesucht war der Pilz. Gar nicht so einfach, da er ja noch nicht mal eine Bach-Blüte ist. Über die CD mit den tollen Liedern von Joely und Oliver durfte sich Anna-Marie L. (9 Jahre alt) aus München freuen.

Dr. Bach kam ja aus England. Wisst Ihr was die Leute dort mit Ihren Ostereiern machen? Sie lassen sie um die Wette einen Hang herunterrollen. Gewinner ist derjenige, dessen Ei am weitesten und am schnellsten gerollt ist. Einziger Haken: es darf nicht kaputtgegangen sein!

Schöne Grüße aus dem Bachblütengarten und viele leckere Ostereier wünscht Euch

Eure  
Katja Bähr



P.S.: Wir haben im Blütenblatt wieder unsere kleine Elfe versteckt. Findest Du sie?

# LeserInnen-Fragen

Ingolf R. fragt per e-mail:

Bei mir steht ein Nachkauf an stockbottles an. Die 20ml-Fläschchen sind mir einfach zu groß. Ist das nicht Geschäftemacherei?

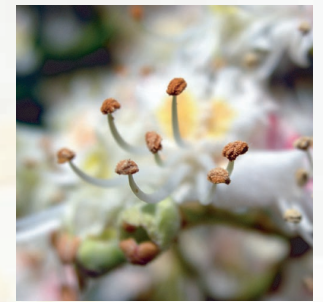
Lieber Ingolf,  
die meisten Practitioner würden Ihnen in einem sicher zustimmen: 20ml sind für den Privathaushalt zu groß. Erfreulicherweise haben die Hersteller sich dieser Kritik gestellt und im Dezember eine Sonderedition 10ml rausgebracht. Das Set ist in einer schön gestalteten sehr stabilen Pappschatulle untergebracht, die auch Platz für 20 ml Fläschchen bietet – und manchmal kann man ja auch die gebrauchen, zB. von Olive, Walnut, White Chestnut...

Alles Gute wünscht  
Katja Bähr



Link-Tipp:

Auf der Internetseite [www.naturheilkunde24.de](http://www.naturheilkunde24.de) können Sie regelmäßig Informationen zu den Bach-Blüten abfragen.



## Bachblütengarten-Tipp:

Eier färben mit Naturfarben und Bach-Blüten-Blättern:

Sammeln Sie junge Blätter von Holly (Stechpalme), Kastanie und Walnussbaum. Falten Sie sie vorsichtig auseinander und legen Sie je eins der zarten Blätter auf ein weißes Ei.

Umwickeln Sie es fest mit unbedruckter Küchenrolle. Dann kommt das Ei in einen nicht mehr benötigten Damenstrumpf, der oben und unten zugebunden wird.



Kochen Sie die Eier entsprechend der Angaben auf den Naturfarben (gibt's z.B. im Bioladen) vorher oder mit der Farbe. Nach dem Färbevorgang wickeln Sie das Ei aus und polieren es mit etwas Kokosfett auf.

Für die Ostertafel können Sie jedem „sein“ Ei in ein weiches Bett aus Moos legen.

Renate B. fragt per e-mail:

Sind Bach-Blüten anderer Hersteller toxisch bedenklich?

Liebe Renate,  
da ich als BFRP (Bach Foundation Registered Practitioner) sehr eng mit dem Bach Centre verbunden bin, konnte ich mich davon überzeugen, dass die Herstellung der Muttertinkturen dort exakt nach Dr. Bachs Vorschriften stattfindet. Ebenso ist es mit der Weiterverarbeitung: Die Apotheke Nelson's, mit der schon Dr. Bach zusammenarbeitete, hält sich an die strengen Auflagen der Britischen Gesundheitsbehörden und lässt sich regelmäßig freiwillig überprüfen.

Dr. Bachs oberstes Prinzip war "Simplicity", die Einfachheit. Und die Garantie dafür, dass dieses Prinzip zu jeder Zeit gewährleistet ist, habe ich nur beim Bach Centre und damit bei den Original Bach-Blüten Konzentraten.

Herzliche Grüße  
Katja Bähr