



# Blütenblatt

Ausgabe 05 / August 2007

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

der Sommer nähert sich seinem Höhepunkt. Packen Sie die Gelegenheit beim Schopf und gönnen Sie sich eine kleine Pause. Es gibt so viele Arbeiten, die auch dann nicht weglafen, wenn wir uns kurz zurückziehen.

Ich wünsche Ihnen gutes Gelingen bei dieser gar nicht so leichten Aufgabe.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre  
Katja Bähr

In dieser Ausgabe:

LeserInnen-Fragen  
Seminartermine  
Kinder im Bachblüten-Garten

Blüte des Monats:  
Chicory / Wegwarte



# LeserInnen-Fragen

Celine N. (per e-mail) fragt:

Stimmt es, daß man Rescue Remedy auch als „Einzelblüte“ in eine Mischung geben kann?

Liebe Celine,  
ja, das stimmt. Manchmal stehen Menschen unter so großer emotionaler Anspannung, daß Rescue Remedy neben anderen Blüten eine wichtige Rolle im Behandlungsfläschchen spielt. Wichtiger Hinweis: von Rescue Remedy nimmt man vier Tropfen, von allen anderen 2 Tropfen für die Mischung. Das gilt auch dann, wenn Sie die Tropfen aus der stock bottle in ein Getränk geben.

Herzliche Grüße  
Katja Bähr



Link-Tipp:

Auf der Internetseite [www.naturheilkunde24.de](http://www.naturheilkunde24.de) können Sie regelmäßig Informationen zu den Bach-Blüten abfragen.

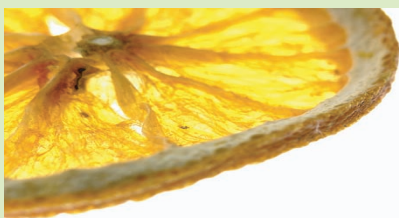


## Bachblütengarten-Tipp:

Heiße Sommertage: Kleine Erfrischung gefällig?

Sie brauchen:

- \* 1-2 ungespritzte Zitronen oder Limonen
- \* Rohrzucker
- \* frische Zitronenmelisse oder Minze
- \* Wasser
- \* evtl. Holundersirup



Und so geht's:

Zitronenscheiben, Rohrzucker nach Lust und eine Handvoll Zitronenmelisse in einen Krug geben. Mit Wasser auffüllen und über Nacht in einen kühlen Raum stellen.

Vor dem Servieren herzförmige Eiswürfel in Gläser geben, mit Zitronade auffüllen und auf Wunsch einen Spritzer Holundersirup zugeben.

Maria L. (per e-mail) fragt:

Ich bin in der Hospizarbeit tätig. Können Sie mir jemanden empfehlen, der schon Erfahrung damit gesammelt hat, Bach-Blüten in dieser Situation zu geben?

Liebe Maria,

einige Kolleginnen in Italien arbeiten bereits seit geraumer Zeit mit Bach-Blüten in Hospizen. Sie geben Kurzunterweisungen für Ärzte und Pflegepersonal und führen auf Wunsch Beratungen für Angehörige durch. Sie haben eine gute Methode gefunden, Sterbende mit den Blüten zu begleiten: sie stellen eine Schale mit Wasser, in die sie die benötigten Mittel tropfen, neben das Bett des Patienten. Die Wirkung stellt sich auch auf diese Art verlässlich ein. Auch das Bach Centre steht hinter dieser Vorgehensweise.

Wenn Sie nähere Informationen wünschen, stelle ich gern den Kontakt her.

Mit den besten Wünschen  
Katja Bähr

# Seminar-Termine

Mit Sonne getankt geht es im Herbst weiter: unsere Gastgeber auf Schloss Goldegg freuen sich schon darauf, das nächste Level 3 Seminar in Österreich zu beherbergen. Traumhaft schön gelegen, bilden Dorf und nähere Umgebung den richtigen Rahmen zum Lernen. Termin: 13. bis 16. Oktober 2007.



Voraussichtlich ab Ende Oktober biete ich in Bamberg ein Level 1 Seminar über 6 Vormittage an. Diese Variante ist ideal für alle, die an Wochenenden nicht fort können, aber gern in einer Gruppe lernen wollen.

Zugleich wird das Seminar auch Auftakt für eine neue Reihe von Level 1-3 Kursen in Bamberg.

Schon jetzt können Sie in die Planung für 2008 gehen, denn vom 12. – 15. Mai findet erstmalig ein Level 3 Practitioner Lehrgang in deutscher Sprache im Bach Centre statt. Vorreiter für die Erfüllung dieses Wunsches waren SchülerInnen der Heilpraktikerschule Westfalen in Münster und viele TeilnehmerInnen aus Österreich. Wenn Sie es einrichten können, nutzen Sie die Gelegenheit, dorthin zu kommen. Es ist einfach eine besondere Erfahrung an Dr. Bachs Lebens- und Wirkungsstätte zu lernen, sich an den Teich zu setzen, den Blumen beim Blühen zuzuschauen, die Menschen kennenzulernen, die heute das Bach Centre „sind“, Spaziergänge in der Umgebung zu machen und so vieles mehr.

Wo würden Sie gern Ihre Bach-Blüten-Ausbildung machen? Wenn Sie Lust haben, selbständig ein Seminar aus dem Internationalen Ausbildungsprogramm der Dr. Edward Bach Stiftung zu organisieren, rufen Sie mich an unter 0951/299 95 32 oder schicken Sie mir eine e-mail: [kbaehr@bachbluetengarten.de](mailto:kbaehr@bachbluetengarten.de)

Neu: Anmeldeformulare können Sie sich jetzt von meiner website herunterladen und mir entweder per e-mail oder per Post zuschicken!

## Kinder im Bachblütengarten:

Liebe Kinder,

einige von Euch haben schon wieder mit der Schule begonnen, andere sind noch mitten in den Sommerferien. Ich möchte Euch gern den Schulstart versüßen! Jedem Kind, das sich bis Mitte September bei mir meldet, schicke ich eine Hand voll Notfall-Bonbons. Hört sich gut an, oder? Falls Du eine eMail schickst oder mich anrufst, gib' mir bitte Deine Adresse – sonst kann ich ja nichts schicken...

Schöne Grüße aus dem Bachblütengarten und viele tolle Sommertage wünscht Euch

Eure  
Katja Bähr



Bildquelle: photocase.de